

EN Read the entire instruction manual before you start installation and assembly. If you have any questions regarding any of the instructions or warnings, please contact your local distributor for assistance.
CAUTION: Use with products heavier than the rated weights indicated may result in instability causing possible injury.
• Please closely follow the assembly instructions. Improper installation may result in damage or serious personal injury.
• Make sure that the supporting surface will safely support the combined weight of the equipment and all attached hardware and components.
• Use the mounting screws provided and, tighten the screws firmly, but do not over tighten. Over tightening can cause product damage that greatly reduces the holding power.
• This product contains small items that could be a choking hazard if swallowed. Keep these items away from children.
• This product is intended for indoor use only. Using this product outdoors could lead to product failure and personal injury.
• Always use an assistant or a mechanical lifting device to safely lift and position heavy products.
IMPORTANT: Ensure that you have received all parts according to the component checklist prior to installation. If any parts are missing or faulty, contact your place of purchase for a replacement.
MAINTENANCE: Check that the product is secure and safe to use at regular intervals (at least every three months).

DK Læs hele instruktionsmanualen, inden du påbegynder installation og samling. Hvis du har spørgsmål vedrørende nogen af instruktionerne eller advarslerne, bedes du kontakte din lokale forhandler for hjælp.
FORSIGTIG: Brug med produkter, der vejer mere end de angivne vægtniveauer, kan medføre ustabilitet og mulig skade.
• Følg venligst samlevvejledningen nøje. Forkert installation kan medføre skade eller alvorlig personskade.
• Sørg for, at den underliggende overflade sikkert kan bære den samlede vægt af udstyret og alt monteret hardware og alle komponenter.
• Brug de medfølgende monteringskruer, og STRAM IKKE monteringskruerne for hårdt til.
• Dette produkt indeholder små genstande, der udgør en kvælningfare, hvis de sluges. Hold disse genstande væk fra børn.
• Dette produkt er kun beregnet til indendørs brug. Brug af dette produkt udendørs kan medføre produktfejl og personskade.
• Brug altid en hjælper eller en mekanisk løfteanordning til sikkert at løfte og placere tunge produkter.
VIGTIGT: Sørg for, at du har modtaget alle dele i overensstemmelse med komponentlisten inden installation. Hvis nogen dele mangler eller er defekte, bedes du kontakte det sted, hvor du har købt produktet, for at få en erstatning.
VEDLIGEHOLDELSE: Kontroller, at produktet er sikkert at bruge, og at det er i orden med regelmæssige mellemrum (mindst hver tredje måned).

DE Lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung, bevor Sie mit der Installation und Montage beginnen. Wenn Sie Fragen zu den Anweisungen oder Warnungen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren örtlichen Händler, um Unterstützung zu erhalten.
VORSICHT: Die Verwendung mit Produkten, die schwerer sind als die angegebenen Gewichtsangaben, kann zu Instabilität führen und möglicherweise Verletzungen verursachen.
• Befolgen Sie bitte genau die Montageanweisungen. Eine unsachgemäße Installation kann zu Schäden oder schweren Personenschäden führen.
• Stellen Sie sicher, dass die Unterlage das kombinierte Gewicht der Ausrüstung und aller angebrachten Hardware und Komponenten sicher tragen kann.
• Verwenden Sie die mitgelieferten Montageschrauben und ziehen Sie die Schrauben fest, aber nicht zu fest. Übermäßiges Anziehen kann zu Produktschäden führen, die die Haltekraft erheblich reduzieren.
• Dieses Produkt enthält kleine Teile, die bei Verschlucken eine Erstickungsgefahr darstellen könnten. Halten Sie diese Teile von Kindern fern.
• Dieses Produkt ist nur für den Innenbereich vorgesehen. Die Verwendung im Freien kann zu Produktversagen und Personenschäden führen.
• Verwenden Sie immer einen Assistenten oder eine mechanische Hebevorrichtung, um schwere Produkte sicher anzuheben und zu positionieren.
WICHTIG: Stellen Sie sicher, dass Sie alle Teile gemäß der Komponenteliste erhalten haben, bevor Sie mit der Installation beginnen. Wenn Teile fehlen oder defekt sind, wenden Sie sich an Ihren Kaufort, um Ersatz zu erhalten.
WARTUNG: Überprüfen Sie regelmäßig, ob das Produkt sicher und einsatzbereit ist (mindestens alle drei Monate).

FI Lue koko käyttöohje ennen asennuksen ja kokoamisen aloittamista. Jos sinulla on kysyttävää ohjeista tai varoituksista, ota yhteyttä paikalliseen jälleenmyyjäisi saadaksesi apua.
VAROITUS: Käyttämien tuotteiden kanssa, jotka ovat raskampia kuin ilmoitettu painorajat, saatavaa joutaa epävakaisuuteen ja mahdollisiin vammoihin.
• Noudata tarkasti kokoonnisohtoja. Virheellinen asennus voi aiheuttaa vaurioita tai vakavia henkilövahinkoja.
• Varmista, että tukipinta kestää turvallisesti laitteiden ja kaiken liitetyn kiinnitystarvikkeen ja komponentin yhdistetyn painon.
• Käytä mukana toimitettuja kiinnitysruuveja ja kiristä ruuvit tukasti, mutta älä ylikiristä. Ylikiristämisen voi aiheuttaa tuotteen vaurioitumisen ja heikentää pitovoimaa merkittävästi.
• Tässä tuotteessa on pieniä osia, jotka voivat aiheuttaa tukehtumisvaaran, jos ne niehlään. Pidä nämä osat pois lasten ulottuvilta.
• Tätä tuotetta on tarkoitettu vain sisäkäyttöön. Tuotteen käyttö ulkona voi johtaa tuotteen vaurioitumiseen ja henkilövahinkoihin.
• Käytä aina avustajaa tai mekaanista nostolaitetta raskaiden tuotteiden turvalliseen nostamiseen ja asettamiseen.
TÄRKEÄÄ: Varmista, että olet saanut kaikki osat komponenttitarkistuslistan mukaisesti ennen asennusta. Jos osia puuttuu tai ne ovat viallisia, ota yhteys ostopaikkaasi saadaksesi korvaavan osan.
YLLÄPITO: Tarkista säännöllisesti, että tuote on turvallinen ja käytökelpoinen (vähintään joka kolmas kuukausi).

NL Lees de volledige instructiehandleiding voordat je begint met installatie en montage. Als je vragen hebt over een van de instructies of waarschuwingen, neem dan contact op met je lokale distributeur voor hulp.
VOORZICHTIG: Gebruik met producten zwaarder dan de aangegeven gewichten kan instabiliteit veroorzaken met mogelijk letsel tot gevolg.
• Volg nauwkeurig de montage-instructies. Onjuiste installatie kan leiden tot schade of ernstig persoonlijk letsel.
• Zorg ervoor dat het ondersteunende oppervlak het gecombineerde gewicht van de apparatuur en alle bevestigde hardware en componenten veilig kan dragen.
• Gebruik de meegeleverde montageschroeven en draai de schroeven stevig vast, maar niet te strak. Te strak aandraaien kan productbeschadiging veroorzaken die de houdkracht aanzienlijk vermindert.
• Dit product bevat kleine onderdelen die verstikkingsgevaar kunnen opleveren als ze worden ingeslikt. Houd deze onderdelen buiten het bereik van kinderen.
• Dit product is uitsluitend bestemd voor gebruik binnenshuis. Het gebruik buitenshuis kan leiden tot productfalen en persoonlijk letsel.
• Gebruik altijd een assistent of een mechanisch hefapparaat om zware producten veilig op te tillen en te positioneren.
BELANGRIJK: Controleer voordat je begint met installatie of je alle onderdelen hebt ontvangen volgens de onderdelenlijst. Als er onderdelen ontbreken of defect zijn, neem dan contact op met de plaats van aankoop voor vervanging.
ONDERHOUD: Controleer regelmatig of het product veilig en bruikbaar is (minstens elke drie maanden).

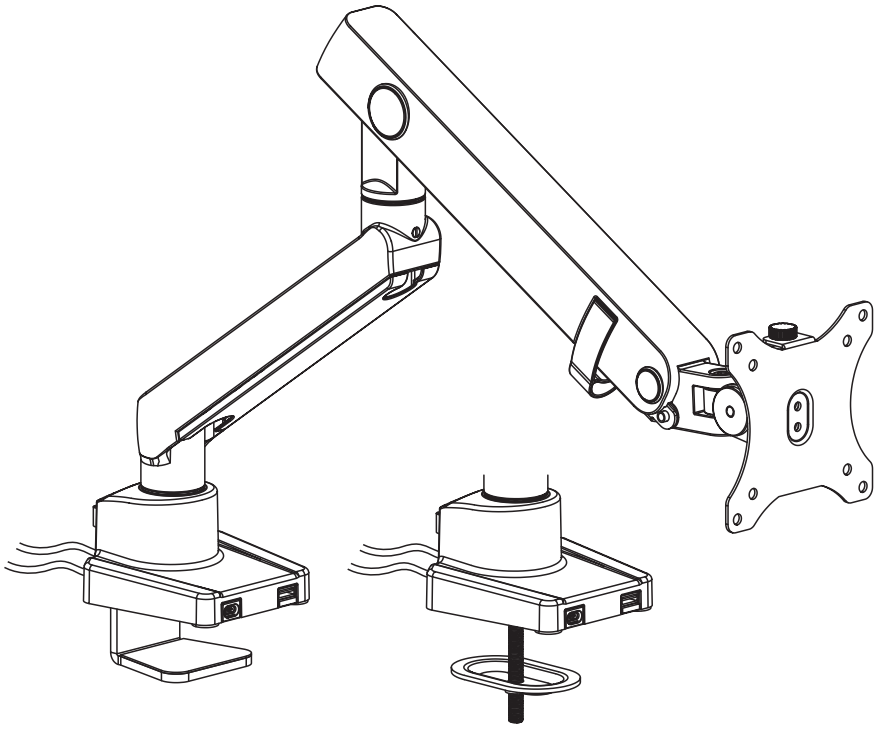
NO Les hele bruksanvisningen før du starter installasjonen og monteringen. Hvis du har spørsmål angående noen av instruksjonene eller advarslene, vennligst ta kontakt med din lokale distributør for assistanse.
ADVARSEL: Bruk med produkter som veier mer enn de angitte vektgrensene kan føre til ustabilitet som kan medføre mulig skade.
• Vennligst følg monteringsinstruksjonene nøyte. Feil montering kan føre til skader eller alvorlig personskade.
• Forsikre deg om at underlaget støtter den kombinerte vekten av utstyret og all tilkoblet maskinvare og komponenter på en sikker måte.
• Bruk medfølgende monteringskruser og stram skruene godt, men ikke overstram. Overstramming kan føre til produktskader som reduserer festevevnen betydelig.
• Dette produktet inneholder små gjenstander som kan utgjøre kvælningsskade hvis de svelges. Hold disse gjenstandene utilgjengelige for barn.
• Dette produktet er kun ment for innendørs bruk. Bruk av dette produktet utendørs kan føre til produktfeil og personskade.
• Bruk alltid en assistent eller en mekanisk løfteanordning for å løfte og plassere tunge produkter på en sikker måte.
VIKTIG: Forsikre deg om at du har mottatt alle delene i samsvar med komponentkontrollisten før du begynner installasjonen. Hvis noen deler mangler eller er defekte, kontakt kjøpstedet ditt for å få en erstatning.
VEDLIGEHOLD: Sjekk regelmessig at produktet er sikkert og trygt å bruke (minst hver tredje måned).

PL Przeczytaj całą instrukcję obsługi przed rozpoczęciem instalacji i montażu. Jeśli masz jakieś pytania dotyczące instrukcji lub ostrzeżeń, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem, aby uzyskać pomoc.
OSTRZEŻENIE: Używanie z produktami cięższymi niż podane wskazane wagi może prowadzić do niestabilności i możliwych obrażeń.
• Proszę dokładnie przestrzegać instrukcji montażu. Niewłaściwa instalacja może spowodować uszkodzenia lub poważne obrażenia osobiste.
• Upewnij się, że powierzchnia podpierająca bezpiecznie utrzyma łączną wagę sprzętu i wszystkich dołączonych elementów mocujących i komponentów.
• Użyj dostarczonych śrub montażowych i dokręć je mocno, ale nie przekraczaj. Nadmierne dokręcanie może spowodować uszkodzenie produktu i znacznie osłabić jego moc utrzymującą.
• Ten produkt zawiera małe elementy, które mogą stanowić zagrożenie duszenia w przypadku ich połknięcia. Trzymaj te elementy z dala od dzieci.
• Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku wewnątrz pomieszczeń. Używanie tego produktu na zewnątrz może prowadzić do uszkodzenia produktu i obrażeń osobistych.
• Zawsze używaj asystenta lub mechanicznego urządzenia do podnoszenia, aby bezpiecznie podnosić i umieszczać ciężkie produkty.
WAŻNE: Upewnij się, że otrzymałeś wszystkie części zgodnie z listą kontrolną przed montażem. Jeśli brakuje jakichkolwiek części lub są one wadliwe, skontaktuj się z miejscem zakupu w celu uzyskania wymiany.
KONSERWACJA: Regularnie sprawdzaj, czy produkt jest bezpieczny i nadaje się do użytku (co najmniej co trzy miesiące).

SE Läs hela bruksanvisningen innan du börjar installationen och monteringen. Om du har frågor om några av instruktionerna eller varningarna, kontakta din lokala distributör för hjälp.
VARNING: Användning med produkter tyngre än de angivna vikterna kan leda till instabilitet och möjliga skador.
• Följ noggrant monteringsanvisningarna. Felaktig installation kan leda till skador eller allvarlig personskada.
• Se till att underlaget säkert kan stödja den sammansatta vikten av utrustningen och all medföljande maskinvara och komponenter.
• Använd medföljande monteringskravar och dra åt skruvarna ordentligt, men inte för hårt. Överdriven åtdrängning kan skada produkten och markant minska hållkraften.
• Den här produkten innehåller små föremål som kan utgöra en kvävningsrisk om de sväljs. Håll dessa föremål utom räckhåll för barn.
• Den här produkten är avsedd endast för inomhusbruk. Användning av denna produkt utomhus kan leda till produktfel och personskador.
• Använd alltid en assistent eller en mekanisk lyftanordning för att säkert lyfta och placera tunga produkter.
VIKTIGT: Se till att du har mottagit alla delar enligt komponentkontrollistan innan du börjar installationen. Om några delar saknas eller är felaktiga, kontakta inköpsstället för ersättning.
UNDERHÅLL: Kontrollera regelbundet att produkten är säker och användbar (minst var tredje månad).

RESPONSIBLE EU MANUFACTURER:
PROSHOP A/S, SLET MOELLEVEJ 17, 8270 HOEJBJERG, DENMARK, VAT NUMBER: DK189662396,
WWW.PROSHOP.COM / SUPPORT@PROSHOP.DK

MONITOR MOUNT PRO USB PLUS - SINGLE MONITOR

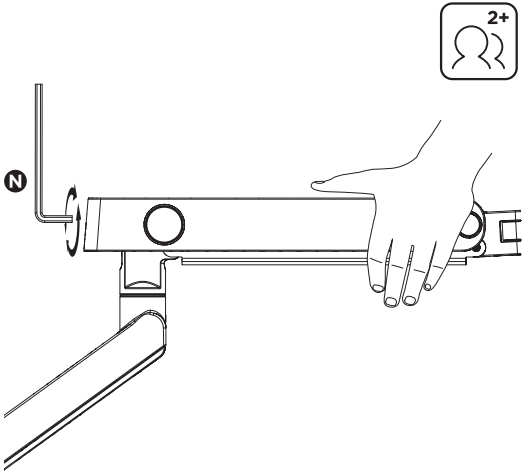


MMA PROUP-1W

VESA Compatible
75x75 100x100



7

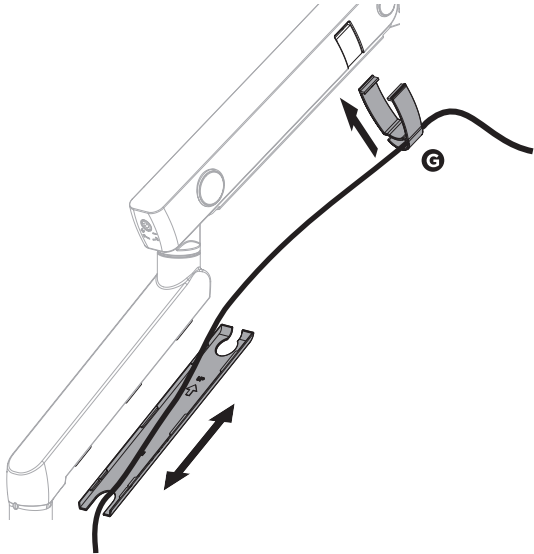
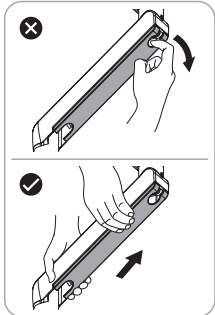


Before adjusting the spring tension and during the adjustment process, **position and hold the arm horizontally as shown**. Use the supplied Allen Key for adjustment. Ask for assistance should you require it.

If the arm **drops**, turn the adjustment screw in the **+** direction until it remains in a horizontal position.
If the arm **rises**, turn the adjustment screw in the **-** direction until it remains in a horizontal position.

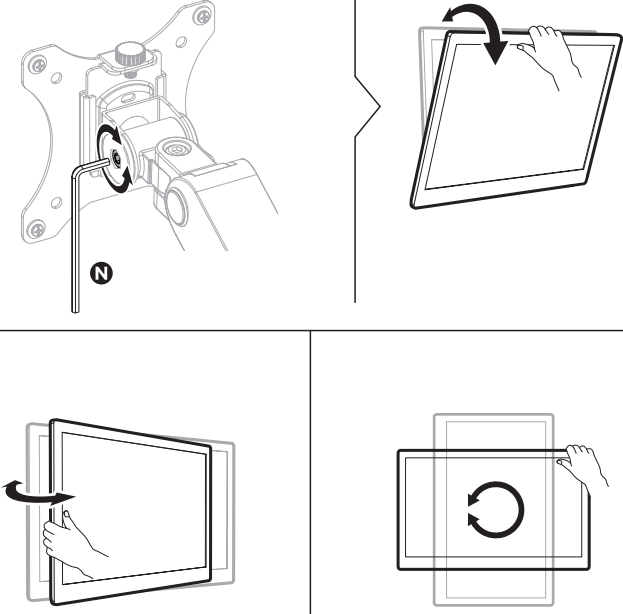
CAUTION: DO NOT over tighten the screws.

8

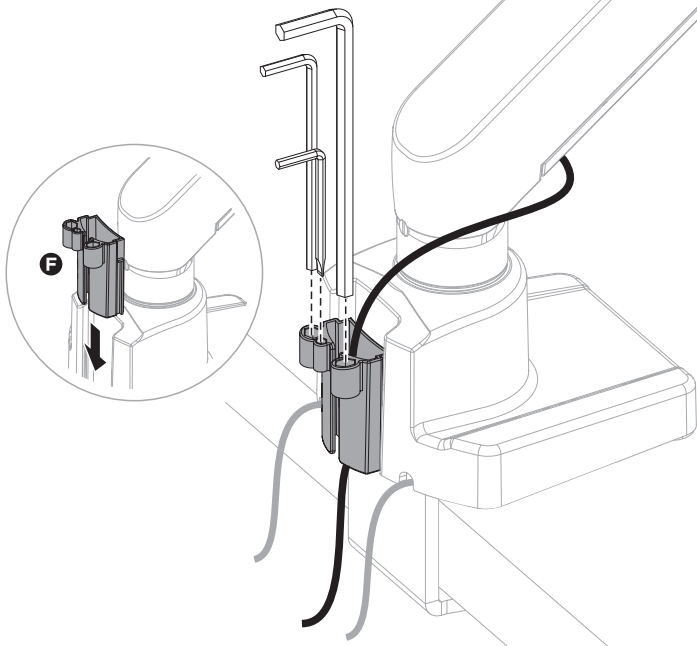


9

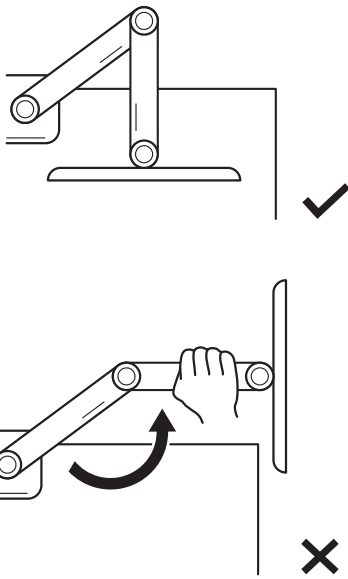
Note: If the display does not stop at your desired position, adjust the screws using the tools as shown.

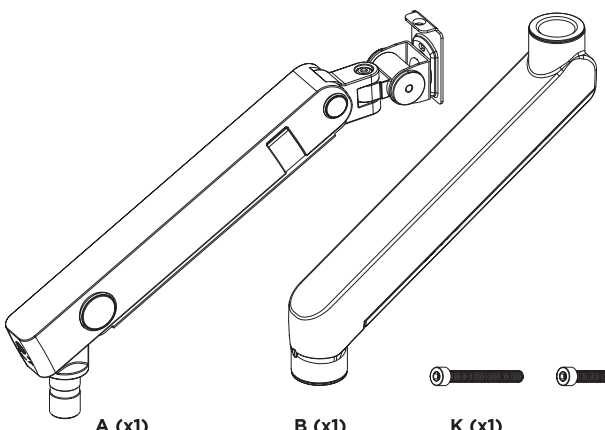


10



CAUTION: DO NOT rotate the monitor past rear edge of desk to avoid an unstable situation that may cause tipping.





A (x1)

B (x1)



K (x1)
M8x75



L (x1)
M8x150



M (x1)
3mm



N (x1)
5mm



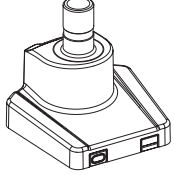
O (x1)
6mm



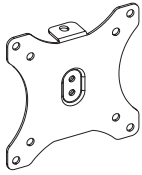
P (x1)



Q (x1)



C (x1)



D (x1)



E (x1)



F (x1)



G (x1)



H (x1)



I (x1)



J (x4)



M-A (x4)
M4x12



M-B (x4)
M4x16



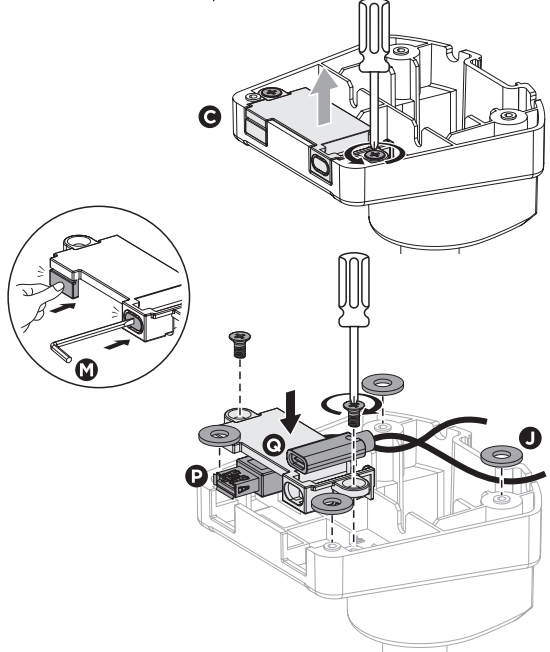
M-C (x4)
D5



M-D (x4)
Ø15xØ8x5

1

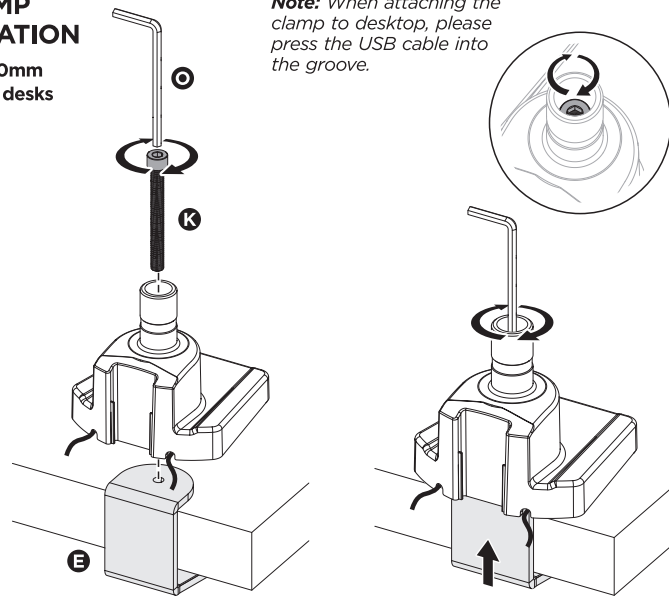
Note: Prior to beginning the grommet or clamp installation, remove the plastic cover and break off the USB tab as shown. Insert the USB cable and Type-C cable into the space as shown.



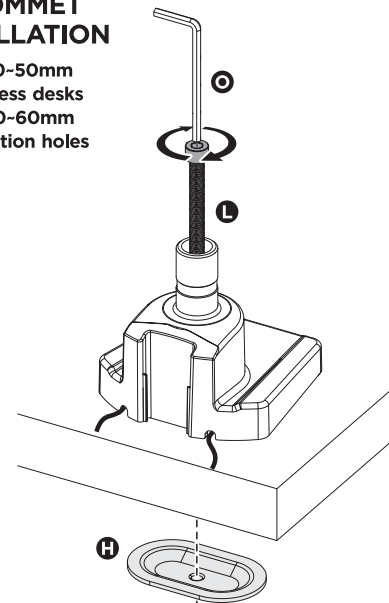
2

CLAMP INSTALLATION
for 10-50mm thickness desks

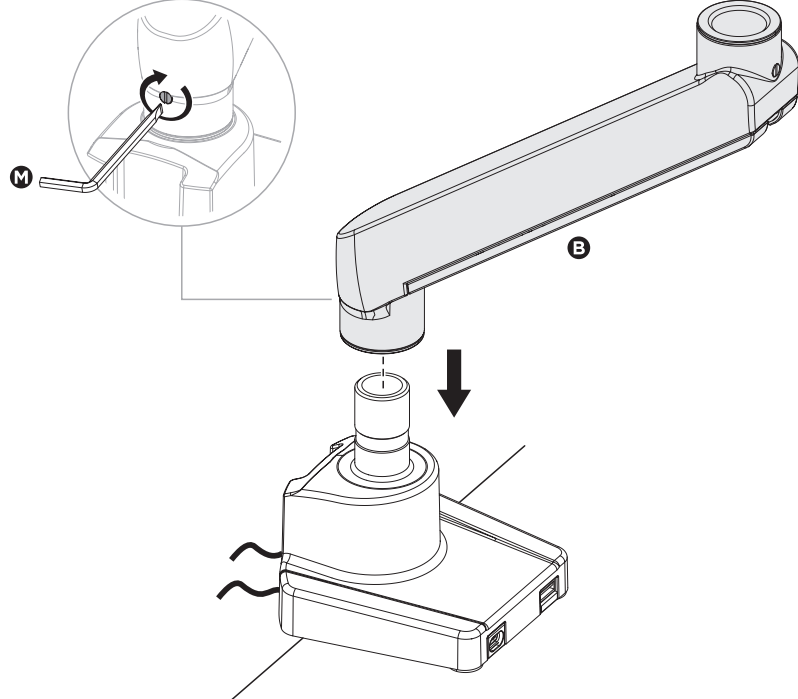
Note: When attaching the clamp to desktop, please press the USB cable into the groove.



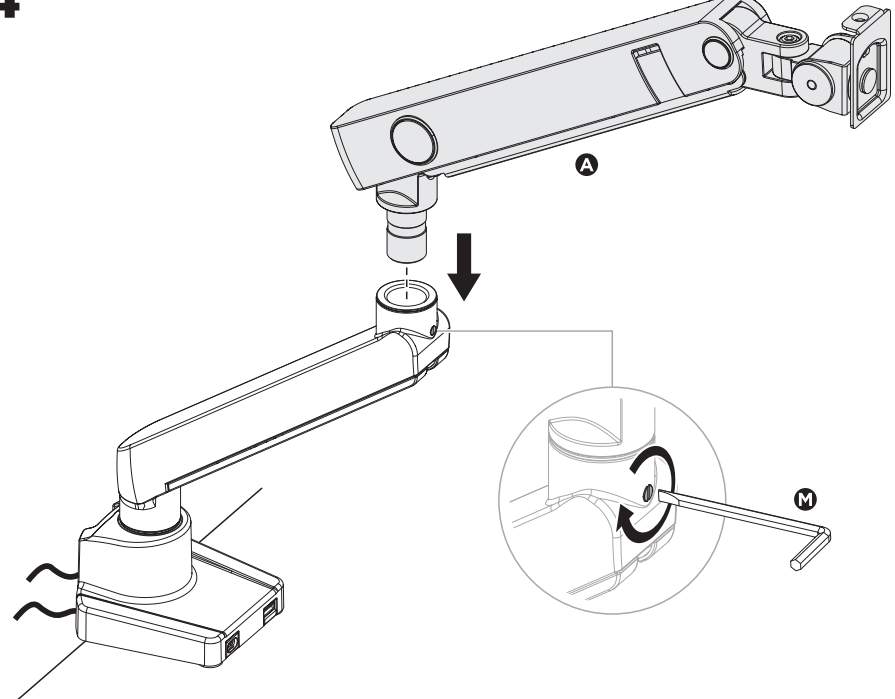
GROMMET INSTALLATION
for 10-50mm thickness desks & Ø10-60mm installation holes



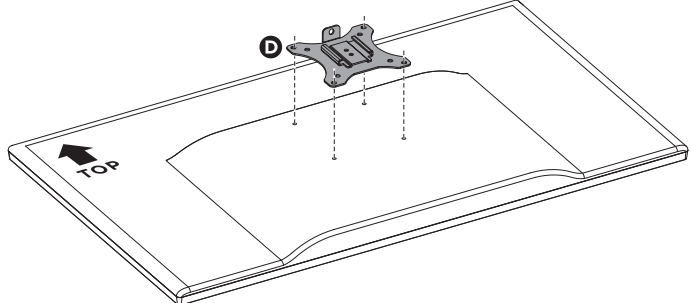
3

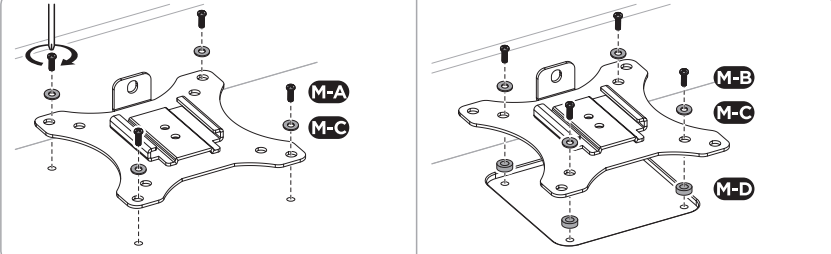


4

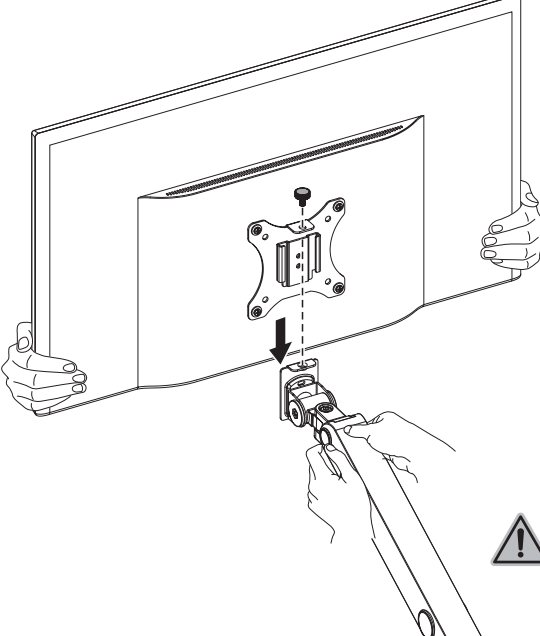


5





6





CAUTION: Do not release the monitor immediately after hanging and wait until you are sure it is stable in its position to prevent injury to personnel or equipment. If the arm rises or falls, refer to the next step for adjustment.